



День 6

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	210/20	210/20	66,50	11,72	14,82	33,58	370,00
Качест удост	хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:					17,06	18,69	78,22	
Итого:				95,00				682,32